


09. heti Tanár étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Ebéd A menü	Felnőtt	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai pagetti Reszelt sajttal			Erőleves cénametélttel Zöldborsófőzelék Panírozott dinóval Félbarna kenyérral			Rántott leves Píritott kenyérkockával Sajtos-tejszínes sertésragu Párolt rizssel Alma			Vajgaluskaleves Vadas sertésragu Szarvacska tésztával			Zöldséges lencseleves Farsangi fánk Baracklevárral Porcukorral		
		Energia: 1,041.83 Kcal / 4,354.85 KJ			Energia: 879.76 Kcal / 3,677.40 KJ			Energia: 1,109.95 Kcal / 4,639.59 KJ			Energia: 907.73 Kcal / 3,794.31 KJ			Energia: 376.00 Kcal / 1,571.68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		41.34 g	55.90 g	10.45 g	26.55 g	33.18 g	4.13 g	37.55 g	56.47 g	11.10 g	38.51 g	42.37 g	10.72 g	12.68 g	7.92 g	1.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		93.97 g	5.26 g	1.48 g	118.65 g	12.11 g	7.59 g	111.20 g	0.05 g	3.36 g	91.85 g	1.02 g	3.41 g	62.98 g	28.68 g	1.10 g
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,7,10,(12)				
Ebéd B menü	Felnőtt	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Húsgombóc Burgonyapürével			Erőleves cénametélttel Lecsós sertésragu Tarhonyával			Rántott leves Píritott kenyérkockával Paradicsomos húsos káposzta Félbarna kenyérral Alma			Vajgaluskaleves Reszelt máj Hagymás tört burgonyával			Zöldséges lencseleves Rizsfelfűt Baracklevárral		
		Energia: 934.10 Kcal / 3,904.54 KJ			Energia: 1,082.48 Kcal / 4,524.77 KJ			Energia: 545.61 Kcal / 2,280.65 KJ			Energia: 588.91 Kcal / 2,461.64 KJ			Energia: 998.69 Kcal / 4,174.52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		31.90 g	48.37 g	7.77 g	37.61 g	63.13 g	15.87 g	17.24 g	22.62 g	1.88 g	29.65 g	19.58 g	3.85 g	32.49 g	17.11 g	5.83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		92.69 g	0.26 g	3.89 g	89.59 g	0.00 g	9.18 g	67.09 g	0.05 g	2.55 g	71.74 g	0.02 g	8.22 g	177.63 g	61.65 g	2.13 g
1,3,7,9			1,3,9			1,9			1,3,9,(7)			1,3,7,10,(12)				
Ebéd C menü	Felnőtt	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Zöldborsós tokány Párolt rizssel			Erőleves cénametélttel Sonkás-sajtos rakott tészta			Rántott leves Píritott kenyérkockával Tarhonyás hús Céklasalátával Alma			Vajgaluskaleves Rakott karfiol			Zöldséges lencseleves Sajtos galuska Píritott hagymával Káposztasalátával		
		Energia: 842.40 Kcal / 3,521.23 KJ			Energia: 1,068.97 Kcal / 4,468.29 KJ			Energia: 1,034.65 Kcal / 4,324.84 KJ			Energia: 778.25 Kcal / 3,253.09 KJ			Energia: 1,274.97 Kcal / 5,329.37 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		34.67 g	35.42 g	4.38 g	48.95 g	53.89 g	12.19 g	37.75 g	45.35 g	11.01 g	29.25 g	43.79 g	1.07 g	44.72 g	47.61 g	21.64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		97.44 g	0.49 g	2.32 g	98.75 g	0.00 g	9.66 g	116.98 g	8.04 g	3.40 g	65.78 g	0.02 g	2.12 g	165.08 g	5.99 g	8.54 g
1,3,7,9,(10)			1,3,7,9			1,3,9,15,(12)			1,3,7,9			1,3,7,10,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt	16-édesgyökér
14-puhatestűek	
15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Cégjegyzékszám: 17783408-5-13
 38. konyha
 Élelmezésvezető